

SPACE  
*4 change*

SILKE PAURAT  
FAMILIENBERATUNG



## PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

### FÜR FRIEDEN STATT GEBRÜLL IN IHRER FAMILIE.

Sie kennen das: Ihrer Liebes- und Paarbeziehung geht gerade die Luft aus. Die Hausaufgaben Ihrer Kinder oder die Medienzeit werden zum Streitpunkt No 1. Die Großeltern wissen alles besser. Alles in allem: Alles wird zu viel – und – Irgendwas ist immer! Sie fühlen sich ohnmächtig, wütend, hilflos oder endlos traurig?

Häufig geht es darum, seine eigenen Grenzen früher zu erspüren und sich selbst und den anderen Familienmitgliedern transparenter zu machen. Sich der eigenen Motivation seiner Handlungen bewusst zu werden und die alten Muster zu überprüfen.

Wenn wir lernen, die persönliche und die soziale Verantwortung zu unterscheiden und zu kommunizieren, hilft uns das dabei, Konflikte zu entschlüsseln. Dann kann jedes Familienmitglied sich wertvoll fühlen und wachsen. Lassen Sie uns gemeinsam Ihren Weg finden und aus den alltäglichen Krisengebieten wieder ein für alle lebenswertes Zuhause machen.

**Space4change** | SILKE PAURAT  
Coaching & Entwicklung für Ihre Familie

Ansorgestraße 5 | 22605 Hamburg

T: +49 40 64 88 21 22  
M: +49 173 949 55 94  
kontakt@space4change.net  
www.space4change.net

Beratung / Seminare  
Jetzt auch Online  
und Hybrid

## PATCHWORK-BERATUNG

### SO WIRD AUS FLICKWERK EINE BUNTE WÄRMENDE DECKE.

Bei bunt geht es oft rund. Patchwork Familien entstehen durch Trennungen und neue Beziehungen. Patchwork soll in einer zweiten Beziehung zusammenhalten, was in der ersten nicht gelungen ist. Meist fordert das nicht nur Sie als Erwachsene emotional heraus. Vor allem die Kinder kommen mit der ungewohnten Situation oft schwer zurecht. Wie sieht es aus, das neue Lebensmodell – Wechselmodell? Nestmodell? Oft leben die Kinder im ständigen Hin und Her. Vor allem emotional. Am Wochenende, in den Ferien, an Feiertagen.

Auch, wenn von außen betrachtet in einer solchen Situation „nur“ ein Kind es schwer hat, braucht die ganze Familie Unterstützung. Darüber sollten Sie alle gemeinsam und miteinander reden.

In meiner Familien- und Patchwork Beratung setzen Sie sich – gern mit allen Kindern – an einen Tisch. Familienberatung hilft, die Gefühle jedes Einzelnen sichtbar zu machen. So kann jeder für sich und alle gemeinsam zu einem besseren Zusammenleben beitragen.

**»Kinder machen nicht das, was wir sagen,  
sondern das, was wir tun.«**

Jesper Juul